



# 半年ステージ

ライト版

記入日: \_\_\_\_\_

目標日: \_\_\_\_\_

	仕事	プライベート
到達点		

これから半年後に、「こんな成果をあげていたい」、というイメージ。できれば、「仕事」と「プライベート」両方が埋まるように書きましょう

	体調	スキルアップ	心構え	人脈
セルフイメージ				

上記の到達点を達成するために、自分がどんな状態になっているか。「体調」、「スキルアップ」、「心構え」、「人脈」の4つの観点で、半年後にはこうなっていたい、というイメージを書きましょう

行動目標				
------	--	--	--	--

上記のセルフイメージと現状の間にギャップがあるとしたら、それを埋めるために日々どのような行動をとるか。毎日/毎週など、定期的に続けられるものがないですね。